

**बाणगङ्गा नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**

बाणगङ्गा, कपिलवस्तु  
नगर प्रहरी पदको पाठ्यक्रम

क्रस.	चरण	बिवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
३	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	

१. प्रथम चरण

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ती र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची -६ को आधारमा देहाय बमोजिम लिने ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा ।

ईभेन्टस्	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मि.(२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१०	५	५	५	५	५	१५	५०
उत्तीर्णाङ्क	४	२	२	२	२	२	६	२०

नोट:

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

२. दोस्रो चरण : लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम :

- बाणगङ्गा नगरपालिकाको "नगर प्रहरी सेवा सञ्चालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७७ (संशोधन २०८०)" को दफा-११ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुनेछ ।

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अंकभार	प्रश्न प्रणाली र प्रश्न संख्य	समय
क	नेपाली रचना	५०	२०	१०	<u>विषयगत:</u> नेपाली लेखन: १ प्रश्न×५ अंक=५ नेपाली व्यकरण: ५ प्रश्न×१ अंक=५	२ घण्टा
ख	अंग्रेजी			५	<u>विषयगत:</u> १ प्रश्न×५ अंक=५	
ग	गणित			१०	<u>विषयगत:</u> ५ प्रश्न×१ अंक=५ २ प्रश्न×२.५ अंक=५	
घ	सामान्य ज्ञान, प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षण			२५	<u>वस्तुगत बहुउत्तर प्रश्न (MCQs)</u> सामान्य ज्ञान: ८ प्रश्न×१ अंक=८ प्रहरी सेवा: ७ प्रश्न×१ अंक=७ <u>स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी:</u> ५ प्रश्न×१ अंक=५ <u>बौद्धिक परीक्षण (IQ):</u> ५ प्रश्न×१ अंक=५	

३. तेस्रो चरण: अन्तर्वार्ता

नगर प्रहरी पदको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क ५०  
उत्तीर्णाङ्क: २०

समय: १ घ. १५ मि.

खण्ड 'क' नेपाली -१० अङ्क

१. नेपाली लेखन संक्षिप्त उत्तर (२ प्रश्न × २.५ अङ्क = ५)
- (क) निबन्ध लेखन - प्रहरी हवलदारको को हकमा कक्षा १० का लागि प्रभावकारी हुने र प्रहरी जवानको हकमा आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।
- (ख) चिट्ठी वा निवेदन लेखन - प्रहरी हवलदारको हकमा कक्षा १० का लागि प्रभावकारी हुने र प्रहरी जवानको हकमा आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिट्ठी वा निवेदन लेखन ।
२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)
- (क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- (ख) शब्दार्थ - प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ
- (ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- (घ) बिपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको बिपरीत अर्थ)
- (ङ) शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरी लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

खण्ड 'ख' अंग्रेजी -५ अङ्क

- Basic skill and knowledge in English** (२ प्रश्न × २.५ अङ्क=५)
- a. Translation (English to Nepali and Nepali to English)
- b. Word meaning
- c. Matching different words according to their suitable words/ groups
- d. Spelling writing (two and three digit numbers)
- e. Singular/ Plural (Simple word)

खण्ड 'ग' गणित -१० अङ्क

१. प्रथम खण्ड (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)
- (क) जोड (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)
- (ख) घटाउ (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)
- (ग) गुणन (दुई अंक सम्मको)
- (घ) भाग (दुई अंक सम्मको)
- (ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)
२. द्वितीय खण्ड (२ प्रश्न × २.५ अङ्क=५)
- (क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)
- (ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड 'घ' सामान्य ज्ञान सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण -२५ अङ्क

- (अ) सामान्य ज्ञान (८ प्रश्न × १ अङ्क = ८)
- क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु ।
  - नेपालको आधुनिक इतिहास ।
- (ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
  - नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
  - नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरु ।
  - नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति ।
  - संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
  - नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।
- (ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- (घ) नेपालको वर्तमान संविधान -(जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)
- (ङ) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु (आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक)
- (आ) नेपाल प्रहरी तथा स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी सामान्य जानकारी
१. नेपाल प्रहरी सम्बन्धी (७ प्रश्न × १ अङ्क = ७)
- नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरु ।
  - नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जा।
  - प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य (नियम ६६), विदा सम्बन्धी (परिच्छेद ८)
  - आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९)
  - ट्राफिक सम्बन्धी (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम) ।
२. स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)
- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ (नगरपालिका र वडा समितिको काम, कर्तव्य र अधिकार)
३. बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)
- शाब्दिक अनुक्रम . समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ- डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने . दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण ।

**शारीरिक तन्दरुस्ती परीक्षाको अंकभार:**

नोट: कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

**१. ३०० मिटर दौड**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयाबधि	(पुरुष/महिला) अंक : १०	महिलाको लागि समयाबधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	१०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५२ सेकेण्ड सम्म	२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	०.५	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुतिर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

**२. लड जम्प**

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	(पुरुष/महिला) अंक : ५	महिलाको लागि उचाई
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथी	५.००	१३ फिट सम्म वा सो भन्दा माथी
२	१४ फिटसम्म	४.००	१२ फिट सम्म
३	१३ फिटसम्म	३.००	११ फिट सम्म
४	१२ फिटसम्म	२.००	१० फिट सम्म
५	११ फिटसम्म	१.००	९ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	९ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

**३. हाई जम्प**

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	(पुरुष/महिला) अंक : ५	महिलाको लागि उचाई
१	४.१ फिट सम्म	५.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	४.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	३.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिटसम्म	२.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने

**४. सिट अप:**

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	(पुरुष/महिला) अंक : ५	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथी	५.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथी
२	१८ पटक सम्म	४.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	३.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	२.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	५ पटक पनि गर्न नसक्ने

५. पुस अप:

क्रस.	पुरुषको लागि पटक	(पुरुष/महिला) अंक : ५	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथी	५.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथी
२	१७ पटक सम्म	४.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	३.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	२.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	४ पटक पनि गर्न नसक्ने

६. चिन अप/ पुल अप:

क्रस.	पुरुषको लागि पटक सीमा	(पुरुष/महिला) अंक : ५	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथी	५.००	३ पटक वा सो भन्दा माथी
२	१० पटक सम्म	४.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	३.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	२.००	१ मिनेट सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	१ मिनेट सम्म झुण्डिन नसक्ने

७. ३.२ कि.मी. (दुई माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयाबधि	(पुरुष/महिला) अंक : १५	महिलाको लागि समयाबधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	१५	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट भित्र सम्म	१३	१९ मिनेट भित्र सम्म
३	१६ मिनेट भित्र सम्म	११	२० मिनेट भित्र सम्म
४	१७ मिनेट भित्र सम्म	९	२१ मिनेट भित्र सम्म
५	१८ मिनेट भित्र सम्म	७	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

पुनश्च :- १. छनौट चरणमा प्रारम्भमा उचाई, छाति र तौलको नाम गरिने छ ।

१. उक्त नापमा उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (२० बुदे) परीक्षामा समावेश गराईने छ ।
२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र क्रमश शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा समावेश गराईने छ ।